



気軽なプロテイン補給には最適ですね。

- ・短時間で体に吸収されやすいタンパク質を豊富に含んでいます。
- ・乳清には満腹感を脳に伝えるグリコマクロペプチドが含まれています。
- ・国産の生乳から生成されています。

Shake It Up!



余分なものは、採りたくないからね。

ヨーグルトとフルーツとホエイ。動く前はいつもこれに決めています。
いろいろ試したけどやっぱりシンプルな方が合っているみたいです。



ホエイパウダー
(乳清たんぱく、乳清プロテイン)

400g



フレッシュジュースと、
たんぱく質は大切な栄養源
脂肪はおさえてフルーツと
シェイクしてたっぷり。



牛乳とラッシー風に、
朝のパワードリンクにします。
ハチミツ、メイプル、レモン。
あなたのブレンドを作りましょう。



お料理にベーカリーに、
カレー、なべ料理、
手作りパンに入れて、さらに
まろやかにもっとおいしく。

栄養成分表示 (100g 当たり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 385kcal |
| たんぱく質 | 12.4g |
| 脂質 | 2.1g |
| 炭水化物 | 79.0g |
| ナトリウム | 537mg |
| カルシウム | 595mg |



つまり、わかりやすく言えば 水にとける食物繊維ですよね？

- ・ 食後の血糖上昇、中性脂肪の上昇をゆるやかにします。
- ・ 内臓脂肪の蓄積を低減します。
- ・ おなかの調子を整えます（便秘、下痢の改善）

Think, Drink !



たっぷりのフルーツとヨーグルトを楽しむ。

ヨーグルトにシリアル。そこへお気に入りの果物をたっぷり。
最後にファイバーデキストリンをふり入れシェイク。
飲む毎日の習慣です。



ファイバーデキストリン
(難消化性デキストリン)

250g



ミネラルウォーターと、
500mlの水なら 15g。
軽くまぜてください。
携帯する健康です。



水割りのパートナーに、
味をほとんど感じません。
お気に入りのお酒と、
いつもの水割りを。



コーヒー紅茶に、
毎日飲むもの、食べるもの
熱いものでも大丈夫です。
Think, Drink !

栄養成分表示 (100g 当たり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 115kcal |
| 水分 | 3.8g |
| たんぱく質 | 0.0g |
| 脂質 | 0.0g |
| 炭水化物 | 96.2g |
| ナトリウム | 1mg |
| 食物繊維 | 90.0g |